

Menú Escolar

Gener
2025

Ausolan.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**TORNADA
AL MENJADOR!**



**Projecte
Educatiu**



Sostenibilitat



**Recomanacions
nutricionals**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		<p>8 Prt. 22 HC. 100 Lip. 35 Koal. 825</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet Croquetes de rostit amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/peix+cereal/Lactic</p>	<p>9 Prt. 27 HC. 67 Lip. 23 Kcal. 562</p> <p>Mongeta verda i patata Pollastre al forn amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/porc+patata/Lactic</p>	<p>10 Prt. 29 HC. 89 Lip. 31 Kcal. 731</p> <p>Arròs amb verdures Trita de formatge amb amanida logurt</p> <p>Amanida/peix+cereal/Fruita</p>
<p>13 Prt. 35 HC. 84 Lip. 14 Koal. 588</p> <p>Lenties guisades Hamburguesa de vedella amb ceba caramel·litzada Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/Lactic</p>	<p>14 Prt. 25 HC. 97 Lip. 22 Koal. 659</p> <p>Arròs amb xampinyons Lluç al forn amb all i julivert amb patates Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/prot vegetal/Lactic</p>	<p>15 Prt. 27 HC. 66 Lip. 19 Koal. 527</p> <p>Sopa de brou i fideus Pollastre a la llimona amb amanida Suc de taronja</p> <p>Verdura/Porc+cereal/Lactic</p>	<p>16 Prt. 28 HC. 50 Lip. 29 Koal. 566</p> <p>Minestra de verdura Trita de pernil cuit amb amanida logurt</p> <p>Cereal/Peix+llegums/Fruita</p>	<p>17 Prt. 28 HC. 100 Lip. 35 Koal. 812</p> <p>Espirals amb salsa de tomàquet Pizza margarida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Au+patata/Lactic</p>
<p>20 Prt. 24 HC. 70 Lip. 17 Koal. 507</p> <p>Coliflor i patata Ragout d'au amb hortalisses logurt</p> <p>...i a la nit: Cereal/Ou+amanida/Fruita</p>	<p>21 Prt. 15 HC. 84 Lip. 14 Koal. 497</p> <p>Escudella de galets i cigrons Carn d'olla Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Peix+patata/Lactic</p>	<p>22 Prt. 30 HC. 92 Lip. 31 Koal. 748</p> <p>Arròs amb tomàquet Trita de carbassó i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Proteïna vegetal/Lactic</p>	<p>23 Prt. 41 HC. 88 Lip. 38 Koal. 841</p> <p>Espaguetis amb salsa de formatge Bacallà cruixent amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Au+patata/Lactic</p>	<p>24</p> <p>JORNADA GASTRONÒMICA</p> <p>Amanida/Porc+patata/Lactic</p>
<p>27 Prt. 34 HC. 154 Lip. 15 Koal. 855</p> <p>Purè de llegums Croquetes de pollastre amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>...i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic</p>	<p>28 Prt. 28 HC. 110 Lip. 23 Koal. 731</p> <p>Macarrons amb albergínia i tomàquet Trita francesa amb pa amb tomàquet Fruita fresca de temporada</p> <p>Amanida/Proteïna vegetal/Lactic</p>	<p>29 Prt. 46 HC. 77 Lip. 29 Koal. 735</p> <p>Cigrons amb verdures Maires a l'andalusa amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Cereal/Vedella+verdura/Lactic</p>	<p>30 Prt. 17 HC. 62 Lip. 43 Koal. 691</p> <p>Bròquil amb patates Botifarra al forn amb amanida logurt</p> <p>Amanida/Proteïna vegetal/Fruita</p>	<p>31 Prt. 25 HC. 59 Lip. 15 Koal. 458</p> <p>Sopa de brou i meravella Pollastre a la canyella amb amanida Fruita fresca de temporada</p> <p>Verdura/Ou+patata/Lactic</p>

Menú Escolar

Febrer 2025

Ausolan.



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 24 HC. 88 Lip. 11 Kcal. 532 Arròs tres delícies Estofat d'au amb hortalisses Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic	4 Prt. 22 HC. 67 Lip. 20 Kcal. 522 Puré de porros i xirivia Pizza amb pernil cuit i formatge amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Proteïna vegetal/Lactic	5 Prt. 31 HC. 61 Lip. 32 Kcal. 648 Mongeta verda i patata Pollastre a l'allada amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Porc+amanida/Lactic	6 Prt. 37 HC. 79 Lip. 42 Kcal. 823 seques estofades Lluç amb salsa de cítrics amb amanida logurt Amanida/Ou+cereal/Fruita	7 Prt. 26 HC. 132 Lip. 27 Kcal. 860 Sopa de brou i pistons Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Au+patata/Lactic
10 Prt. 37 HC. 79 Lip. 23 Kcal. 651 Llenties amb xoriç Lluç al forn amb all i julivert amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Cereal/Peix+verdura/Lactic	11 Prt. 31 HC. 85 Lip. 27 Kcal. 693 Macarrons amb verdures Truita francesa amb amanida logurt Verdura/Proteïna vegetal/Fruita	12 Prt. 26 HC. 65 Lip. 15 Kcal. 481 Sopa de brou amb fideus Pollastre a la farigola amb patates al forn Fruita fresca de temporada Amanida/Vedella+ verdura/Lactic	13 Prt. 14 HC. 76 Lip. 35 Kcal. 662 Puré de carbassó Calamars a la romana amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Ou+patata/Lactic	14 Prt. 21 HC. 117 Lip. 20 Kcal. 709 Arròs amb tomàquet i ceba Rodó de gall dindi amb poma al forn Fruita fresca de temporada Amanida/Proteïna vegetal/Lactic
17 Prt. 27 HC. 87 Lip. 28 Kcal. 693 Espirals amb tomàquet, alfàbrega i olives Truita de formatge amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Verdura/Au+patata/Lactic	18 Prt. 40 HC. 78 Lip. 20 Kcal. 636 Cigrons amb verdures Calamars a la romana amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Porc+amanida/Lactic	19 Prt. 24 HC. 110 Lip. 26 Kcal. 749 Paella de verdures Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Suc de taronja Amanida/Ou+verdura/Lactic	20 Prt. 32 HC. 53 Lip. 31 Kcal. 604 Espinacs amb patata Pollastre rostit amb amanida logurt Cereal/Peix+amanida/Fruita	21 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA Crema de carbassa Hamburguesa de vedella amb patates fregides Cheesecake Cereal/Proteïna vegetal/Fruita
24 Prt. 36 HC. 57 Lip. 33 Kcal. 662 Coliflor i patata Salsitxes a la planxa amb amanida logurt ...i a la nit: Cereal/Proteïna vegetal/Fruita	25 Prt. 16 HC. 110 Lip. 17 Kcal. 633 Arròs a la cassola Abadejo cruixent amb amanida Fruita fresca de temporada Amanida/Au+verdura/Lactic	26 Prt. 36 HC. 104 Lip. 20 Kcal. 720 seques guisades Estofat de gall dindi amb verdures Fruita fresca de temporada Amanida/Porc+cereal/Lactic	27 DIJOURS GRAS Sopa de brou amb galets Truita de patata, ceba i botifarra amb pa amb tomàquet Fruita fresca de temporada Verdura/Peix+patata/Lactic	28 CARNESTOLTES Macarrons gratinats Pollastre arrebossat amb amanida Carnaval de fruites Amanida/Ou+verdura/Lactic



Menú Escolar

Març 2025

Ausolan.


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 34 HC. 105 Lip. 22 Koal. 733 Llenties amb verdures Delícies de pernil i formatge amb amanida logurt ...i a la nit: Verdura/Au+cereal/Fruita	4 Prt. 18 HC. 74 Lip. 50 Kcal. 802 Mongeta verda i patata Botifarra al forn amb samfaina Fruita fresca de temporada Amanida/Peix+cereal/Lactic	5 Prt. 24 HC. 91 Lip. 25 Kcal. 660 Arròs amb verdures Lluç al forn amb all i julivert amb amanida Fruita fresca de temporada Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	6 Prt. 26 HC. 65 Lip. 15 Kcal. 485 Sopa de brou i pasta Pollastre al forn amb patata i pebrot Fruita fresca de temporada Verdura/Ou+patata/Fruita	7 Prt. 21 HC. 107 Lip. 34 Kcal. 798 Espaguetis amb tomàquet i albergínia Truita de patata i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Porc+cereal/Lactic
10 Prt. 14 HC. 75 Lip. 25 Koal. 564 Sopa de brou amb fideus Croquetes de pollastre amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Amanida/Au+patata/Lactic	11 Prt. 35 HC. 97 Lip. 28 Koal. 753 Espirals amb tomàquet i ceba Bacallà cruixent amb patates xips Fruita fresca de temporada Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	12 Prt. 34 HC. 76 Lip. 24 Kcal. 638 Cigrons amb hortalisses Pollastre a la farigola amb ceba i patata Suc de taronja Amanida/Porc+verdura/Lactic	13 Prt. 28 HC. 54 Lip. 29 Koal. 586 Minestra de verdures Truita francesa amb amanida logurt Cereal/Peix+llegums/Fruita	14 Prt. 20 HC. 110 Lip. 21 Kcal. 681 Paella marinera Pollastre al forn amb salsa de soja amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Ou+cereal/Lactic
17 Prt. 26 HC. 82 Lip. 22 Kcal. 611 Bròquil amb patates Truita de carbassó i ceba amb pa amb tomàquet logurt ...i a la nit: Verdura/Peix+cereal/Fruita	18 Prt. 32 HC. 75 Lip. 19 Koal. 587 Sopa de galets i cigrons Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita fresca de temporada Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	19 Prt. 35 HC. 94 Lip. 34 Kcal. 802 Arròs amb tomàquet i ceba Salmó a la taronja amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Au+cereal/Lactic	20 Prt. 33 HC. 73 Lip. 21 Kcal. 597 Seques estofades Pollastre a la llimona amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Ou+amanida/logurt	21 JORNADA GASTRONÒMICA Amanida/Porc+cereal/Lactic
24 Prt. 31 HC. 86 Lip. 14 Koal. 572 Llenties amb arròs Daus de gall dindi estofats amb verdures Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic	25 Prt. 27 HC. 53 Lip. 31 Koal. 584 Llacets amb tomàquet Croquetes de peix amb amanida Fruita fresca de temporada Cereal/Porc+llegums/Lactic	26 Prt. 25 HC. 59 Lip. 15 Kcal. 458 Sopa de brou i estrelletes Pollastre a la canyella amb amanida Fruita fresca de temporada Verdura/Proteïna vegetal/Lactic	27 Prt. 25 HC. 84 Lip. 16 Kcal. 566 Arròs tres delícies Lluç arrebossat amb amanida logurt Amanida/Ou+patata/Fruita	28 Prt. 25 HC. 110 Lip. 17 Kcal. 668 Coliflor i patata Truita de formatge amb amanida Fruita fresca de temporada Amanida/Peix+cereal/Lactic
31 Prt. 17 HC. 106 Lip. 34 Koal. 778 Espirals amb albergínia Calamars a la romana amb amanida Fruita fresca de temporada ...i a la nit: Verdura/Au+patata/Lactic	  			

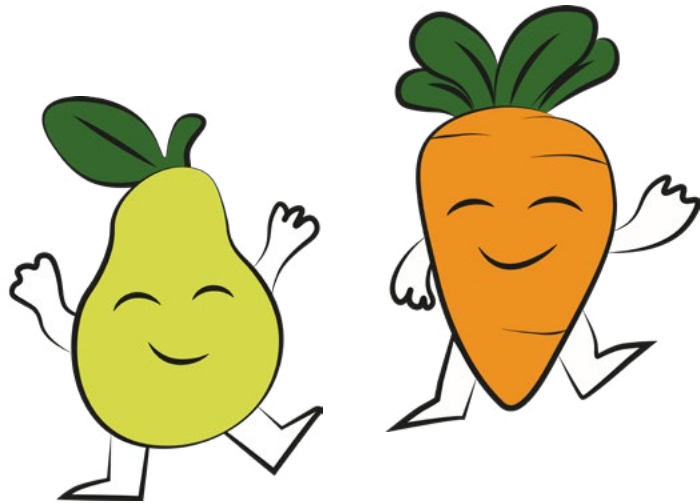


Menú Escolar

**Abril
2025**

Ausolan.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Prt. 30 HC. 78 Lip. 24 Kcal. 633 Cigrons estofats Truita francesa amb amanida logurt	2 Prt. 33 HC. 55 Lip. 28 Kcal. 593 Mongeta verda i patata Pollastre al forn amb amanida logurt	3 Prt. 25 HC. 62 Lip. 10 Kcal. 420 Sopa de brou i fideus Daus de porc estofats amb hortalisses Fruita fresca de temporada	4 Prt. 28 HC. 97 Lip. 44 Kcal. 878 Paella de verdures Bacallà cruixent amb patates fregides Fruita fresca de temporada
	Cereal/Porc+verdura/Fruita	Cereal/Peix+amanida/Lactic	Amanida/Ou+patata/Lactic	Amanida/Au+cereal/Lactic
7 Prt. 35 HC. 87 Lip. 34 Kcal. 771 Coliflor i patata Pollastre a la farigola amb amanida Fruita fresca de temporada	8 Prt. 26 HC. 68 Lip. 19 Kcal. 535 Vichysoisse Estofat de vedella jardineria Fruita fresca de temporada	9 Prt. 26 HC. 66 Lip. 23 Kcal. 555 Espaguetis amb salsa de formatge Truita de carbassó i ceba amb amanida Fruita fresca de temporada	10 Prt. 28 HC. 98 Lip. 28 Kcal. 729 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa de julivert i pèsols Fruita fresca de temporada	11 Prt. 23 HC. 92 Lip. 30 Kcal. 716 Lenties amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida Mona
 ...i a la nit: Verdura/Peix+amanida/Fruita	Amanida/Au+cereal/Lactic	Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	Cereal/Ou+amanida/Lactic	Amanida/Vedella+verdura/Lactic



VACANCES!



Projecte Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions nutricionals